

## Italie reizen

- **Zo vader zo zoon, zo moeder zo dochter**

Ieder mens is uniek. En dus iedere relatie tussen mensen ook. De relatie tussen ouder en kind en vice versa lijkt vanzelfsprekend, maar vraagt juist vaak om specifieke aandacht en begrip. Hoe is de relatie met je kind of ouder? En hoe kun je deze verdiepen, verbreden, bevrijden of misschien wel opnieuw vormgeven? Daar ga je in de midweek "Zo vader zo zoon, zo moeder zo dochter" mee aan de slag.

- **Andiamo, creëer en realiseer je eigen transformatieproces.**

Ben je er aan toe om een pas op de plaats te maken, een goed gesprek met jezelf aan te gaan, te ontdekken hoe je in je leven en je werk staat? Wil je graag eens in alle rust jouw keuzes onder de loep nemen en van daaruit je toekomst vorm geven. Dan is deze meerdaagse retraite een aanrader voor jou; je bepaalt zelf hoeveel dagen je aan de slag wilt (max. 5 dagen begeleiding)

I.s.m. [www.villafm.com](http://www.villafm.com)

Kijk voor de data op de [www.jeannettelamme.nl/agenda](http://www.jeannettelamme.nl/agenda)

**Meer informatie over teambeleiding, de workshops of een individueel consult vind je op [www.jeannettelamme.nl](http://www.jeannettelamme.nl). Aanmelden kan via de website of telefonisch: 06 - 22201422.**



[www.jeannettelamme.nl](http://www.jeannettelamme.nl)  
[info@jeannettelamme.nl](mailto:info@jeannettelamme.nl)

033 – 463 7600 en 06 – 22 20 1422

## Systemisch verder bij



## Jeannette Lamme Coaching

*voor individu, team en relatie*

**Familieopstelling – Organisatieopstelling– Human Design  
- Enneagram – Creatieve & Associatieve technieken –  
Wandelcoaching – Innerlijke reizen met lichaams- en  
energiewerk**

- **Coaching**

Je hebt een vraag of eigenlijk misschien dat zelfs nog niet helemaal. Maar je weet wel dat er iets anders moet of dat je het anders wilt. Soms volstaat een eenmalige sessie; in andere gevallen zijn er meerdere bijeenkomsten nodig om aan je vraag of doelstelling te werken. Individueel of in combinatie met workshops. Samen overleggen we wat voor jou past.

- **Workshop Ik en mijn relatie**

Je maakt je zorgen over hoe jouw partner- of vriendschapsrelatie zich ontwikkelt? Loop je tegen een moeizame samenwerkingsrelatie aan op het werk, met een collega, leidinggevende of één van de medewerkers van het team waaraan je leiding geeft? Je wilt kijken op welke wijze er een verbetering mogelijk is van het contact.

Gedurende een eenmalige sessie krijg je zicht op de dynamiek(en) in de relatie met je partner, vriend, vriendin, familielid of collega. Daarna leer je het patroon doorbreken en dienen nieuwe oplossingsrichtingen zich aan.

Je kunt kiezen of je individueel met mij werkt in een één-op-één-opstelling (een bordopstelling of een ruimtelijke opstelling) of dat je samen met de betreffende relatiepartner wilt werken. Aanvullend kunnen creatieve en associatieve technieken worden ingezet.

- **Workshop Enneagram**

Het Enneagram gaat over de terugkeer naar je essentie. De negen energieën van het Enneagram hebben zich gevormd rond een centrale passie of drijfveer. Deze bepalen hoe je "in het leven staat". In deze workshop werk je aan het transformeren van deze energieën, opdat je weer in je kracht komt te staan. Naast het Enneagram gebruiken we daarvoor opstellingen, creatieve en associatieve technieken en je Human Design.

- **Human Design consult**

Human Design geeft ons een "gebruiksaanwijzing" van onszelf om vervolgens, via de voor ons juiste strategie, betrouwbare keuzes te kunnen maken. Het geeft ons inzicht in het mysterie van het leven en de wereld om ons heen. Een consult is naast inzichtgevend ook transformerend, zowel op fysiek, mentaal, emotioneel als energetisch (of spiritueel) niveau.

- **Familieopstelling: workshop of consult**

Voor mensen die zich bewust zijn van en willen werken aan ongewenste en/of belemmerende gedragingen en patronen in het dagelijkse functioneren. Tijdens de workshop gaat de deelnemer met behulp van opstellingen kijken naar de positie die ingenomen wordt in het eigen familiesysteem, onderzoeken wat het effect van deze positie is en kijken of er een andere meer passende positie ingenomen kan worden, die bijdraagt tot een nieuw evenwicht. Tijdens een individueel consult is het mogelijk om een één-op-één opstelling te ervaren met behulp van o.m. bordopstelling en Aura-soma flessen.

- **Wandelcoaching**

Bij wandelcoaching verbind je de natuurlijke elementen met jouw persoonlijke processen, met het ritme van de seizoenen. In een natuurlijke omgeving is je focus anders, ervaar je ruimte en rust en is het gemakkelijk(er) om los te komen van je dagelijkse patronen.

- **Groepsdynamische intervisiebijeenkomsten voor P&O-ers**  
(Groepen van 3 – 12 deelnemers)

Deelnemers worden gecoacht op de door hun ingebrachte vraagstelling, zowel door elkaar als door de coach/procesbegeleider. Zij leren dus op 3 manieren: op hun individuele vraagstuk, van het coachen van de andere deelnemers en van het ervaren van de interactie tussen en met de andere deelnemers. Op basis van een intakegesprek wordt een maatwerkofferte opgesteld.

- **Teambegeleiding**

Moeizame samenwerking, uitblijvende resultaten, cultuurverandering, leiderschapsvraagstukken, een nieuwe start? Allemaal redenen om echte aandacht te geven aan het team, de afdeling of de organisatie. Vraag naar de mogelijkheden: van eendaagse teamdag tot een meerjarig teamcoachingstraject.